

PIANO DI PROTEZIONE PER LE ATTIVITÀ LOGOPEDICHE

Tratto dalle disposizioni ARLD/DLV, tradotto ed adattato dal Comitato ALOSI

Versione del 24.04.2020

Il piano di protezione descrive le raccomandazioni per la ripresa delle attività logopediche in conformità all'ordinanza 2 COVID 19 sui provvedimenti per combattere il coronavirus. Queste misure hanno l'obiettivo, da una parte, di proteggere le logopediste e i logopedisti e dall'altra, la popolazione (clientela) che usufruisce dei servizi. Inoltre, queste misure mirano a proteggere nel miglior modo possibile le persone particolarmente a rischio, sia tra i lavoratori sia tra i clienti.

Il piano di protezione è stato sviluppato con poco preavviso, realizzato in poco tempo, in funzione delle attuali conoscenze in merito, soggette ad aggiornamenti costanti. A tal fine sono stati studiati i regolamenti, le pagine e le informazioni dell'UFSP e si è cercato di adattarli alla pratica logopedica.

Se esistono regolamentazioni emanate dalle autorità competenti (cantoni, comuni, istituzioni...), vanno assolutamente rispettate anche queste.

In altri termini, le terapie effettuate in strutture ospedaliere, istituti specializzati, strutture scolastiche e negli studi privati con la fascia evolutiva **devono essere svolte secondo le istruzioni raccomandate direttamente dalle strutture in questione.**

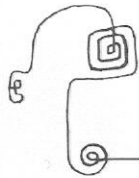
Le prese a carico logopediche in presenza del paziente potranno riprendere dal 27 aprile 2020, ma solo nel caso in cui le misure di protezione vengano assicurate, sia per il terapeuta che per il paziente. Le sedute in forma telematica possono proseguire secondo le disposizioni del 6 aprile 2020 (si veda il documento in tedesco e francese relativo all'assunzione dei costi da parte delle Casse Malati) e sono raccomandate in determinate situazioni a rischio.

Vi invitiamo a informare i vostri pazienti delle varie misure che metterete in atto.

Al fine di aiutarvi durante la ripresa della vostra attività, vi invitiamo a seguire le raccomandazioni seguenti:

Regole di base

- Rispettate, nella misura del possibile, le regole di igiene e di condotta emesse dall'UFSP in materia di protezione. Vi raccomandiamo di esporre la locandina dell'UFSP all'entrata del vostro studio (<https://ufsp-coronavirus.ch/download/>).
- Nel caso apparteniate ad una categoria a rischio o presentiate dei sintomi (tosse, febbre, ecc.) è necessario rimanere a casa in auto-quarantena, al fine di proteggere



alosi associazione logopedisti della svizzera italiana

i pazienti ed il loro nucleo familiare. In queste situazioni sono consentiti esclusivamente i trattamenti in forma telematica.

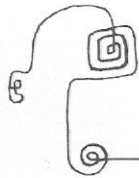
- I pazienti a rischio, facenti parte di una delle categorie vulnerabili, devono proteggersi e sono liberi di rifiutare il trattamento, anche se le condizioni igieniche accresciute sono attuate. Proponete un'alternativa terapeutica in forma telematica. Se i pazienti desiderassero comunque venire, incoraggiateli ad indossare una mascherina prima ancora di giungere in studio.
- I pazienti che presentano dei sintomi, o dei quali un familiare presenta sintomi, non devono essere ricevuti in nessun caso. Proponete un'alternativa terapeutica in forma telematica.

Misure d'igiene da rispettare in studio

Si prega di consultare il sito dell'UFSP, in particolare:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft.html>

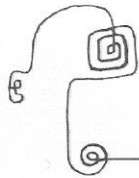
- Dotatevi di materiale disinfettante.
- Dotatevi di guanti per disinfettare.
- Qualora non fosse possibile mantenere i 2 metri di distanza, sia il terapeuta che il paziente devono munirsi di mascherina di protezione. Ciò è anche raccomandato per i momenti di vicinanza al paziente come spostamenti all'interno dello studio, accoglienza ed eventuale sostegno nel comportamento.
- Nelle terapie manuali, la dotazione di una mascherina o di una visiera trasparente e dei guanti monouso è strettamente necessaria.
- Installate sul vostro piano di lavoro dei vetri separatori in plexiglass tra voi e il paziente (si rimanda alle informazioni presenti sul sito DLV www.logopaedie.ch).
- All'inizio e al termine di ogni consultazione, lavatevi e disinfettatevi accuratamente le mani ed esigete lo stesso dai vostri pazienti, mettendo a disposizione del gel idroalcolico.
- Prima e dopo ogni consultazione, disinfettate il campanello all'entrata dello studio, le maniglie della porta e la sala d'attesa, se questa viene utilizzata tra un paziente e l'altro.
- Al mattino, prima di ricevere i pazienti, o alla sera prima di lasciare lo studio, disinfettate tutto lo studio.



Riorganizzazione degli appuntamenti e della sala d'attesa

- Alleggerite la vostra agenda degli appuntamenti limitando la durata delle sedute e/o distanziate gli appuntamenti in modo che i pazienti non si debbano incrociare in entrata e in uscita dallo studio e che voi abbiate il tempo di disinfettare i luoghi e gli oggetti di lavoro. Se condividete lo studio con uno o più colleghi, assicuratevi di comunicare gli orari delle sedute, affinché i vostri pazienti non incrocino i pazienti dei vostri colleghi. Se disponete di altri locali, organizzate una seconda sala d'attesa.
- Esigete dai vostri pazienti la puntualità, evitando soprattutto di arrivare in anticipo.
- Rispettate per quanto possibile la distanza di 2 metri raccomandata dall'UFSP. In sala d'attesa apponete al suolo una segnaletica chiara, affinché i pazienti sappiano quale distanza mantenere e dove sedersi. Lasciate a disposizione unicamente 1 o 2 sedie, che disinfetterete immediatamente quando il paziente abbandona lo studio.
- Levate i cuscini e tutti i tessili inutili in sala d'attesa.
- Non lasciate a disposizione dei pazienti e degli accompagnatori giornali, libri, riviste o giochi. Invitate pazienti ed accompagnatori a portare le proprie letture se necessario.
- Quando possibile i pazienti devono venire senza accompagnatori; se questo risulta invece necessario, è consentito al massimo un accompagnatore.
- Pulite/disinfettate regolarmente i mobili dello studio.
- Pulite/disinfettate le superfici, le maniglie delle porte e la parete di protezione in plexiglas dopo ogni seduta.
- Assicuratevi di arieggiare regolarmente i vostri locali (almeno una volta ogni ora). L'aria viziata favorisce lo sviluppo dei virus. L'arieggiare permette anche di eliminare gli odori sgradevoli dei disinfettanti.
- Nel limite del possibile, incoraggiate i vostri pazienti ad utilizzare i servizi igienici di casa loro e non quelli del vostro studio.
- Pulite/disinfettate i servizi igienici regolarmente, possibilmente dopo ogni utilizzo.

Ascoltate, accogliete e cercate di capire le preoccupazioni dei pazienti e considerate la possibilità che nonostante le misure di protezione attuate, non si sentano sufficientemente rassicurati e che preferiscano rinunciare a venire nel vostro studio per la terapia.

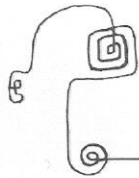


Adattamento dello studio e della terapia

- Togliete tutto ciò che è superfluo, non lasciate nulla a portata del paziente, evitate che tocchi del materiale (es: penne, matite, fogli, ...). Prendete il materiale di cui necessitate quando lo avete bisogno e disinfettatelo dopo averlo utilizzato.
- Eliminate i tappeti e la moquette se possibile.
- Disinfettate la sedia del paziente e il pannello protettivo subito dopo la sua partenza. Idealmente, la sedia dovrebbe essere disinfettata e alternata ad un'altra sedia.
- Chiedete ai vostri pazienti di portare da casa le penne, le matite, i fogli e il materiale di cui potrebbero avere bisogno.
- Chiedete ai pazienti di non portare nello studio cibo, bevande, ecc. per evitare di accumulare della spazzatura.
- Richiedete ai pazienti di utilizzare i loro fazzoletti e di tenerseli in tasca, evitando così di utilizzare i vostri cestini.
- Per ora non fate terapie di gruppo ed evitate la presenza di altre persone, oltre al paziente, nel locale terapeutico. Gli accompagnatori dei pazienti devono limitarsi ad accompagnarli alla porta, non permettete loro di aspettarli in sala d'attesa. I contatti diretti con i famigliari o gli accompagnatori del paziente devono essere evitati.
- Le terapie a domicilio, per le persone con mobilità ridotta, possono essere svolte solo se le misure di sicurezza e d'igiene possono essere rispettate anche a domicilio.

Il materiale

- Lavatevi/disinfettatevi le mani prima di ogni seduta, evitando così di contaminare il materiale.
- Utilizzate solo materiale, giochi, libri, ecc. selezionati in anticipo e che potete pulire o disinfettare dopo ogni terapia.
- Ogni volta che vi toccate il viso rilavatevi/disinfettatevi le mani. Fatelo fare anche al paziente se si tocca il volto.
- Disinfettate i materiali dopo ogni utilizzo.



alosi associazione logopedisti della svizzera italiana

- Evitate di utilizzare supporti in cartone o carta che non possono essere disinfettati, dovrete altrimenti sorvegliare che il paziente non li tocchi.
- Il materiale utilizzato per attività di soffio di qualsiasi genere, può essere adoperato unicamente se avete un pannello protettivo in plexiglas che dovrete disinfettare continuamente.
- Privilegiate le attività da svolgere seduti al tavolo.

Non dimenticate

- La situazione non è facile: evitate di trasmettere stress ai pazienti e rassicuratevi cercando di mantenere il sorriso. Disinfettate i supporti come raccomandato dopo la partenza del paziente e non in sua presenza.
- Rassicurate, lodate ed incoraggiate i vostri pazienti come al solito ma attraverso la voce, gli occhi o la comunicazione non verbale e non attraverso il contatto fisico.