



Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Simposio di Pediatria Clinica APSI/IPSJ

Alimentazione in Pediatria **Aspetti pratici dall'infanzia all'adolescenza**

**Auditorium Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli
Bellinzona**

Giovedì 14 dicembre 2023

Dalle 14h00 alle 17h30



Care Colleghe, Cari Colleghi,

l'alimentazione in pediatria, con tutte le sue sfaccettature, è un tema sempre più attuale sia per le famiglie dei pazienti che per noi operatori sanitari.

Per questo motivo, vi proponiamo un pomeriggio formativo con lo scopo di trattare alcune delle tematiche concernenti la nutrizione pediatrica. Per sottolinearne l'aspetto multidisciplinare della presa in carico, i relatori sono diversi specialisti della nutrizione nell'ambito pediatrico: dietiste, infermiere e medici.

Il pomeriggio si aprirà con una prima parte dedicata al lattante: dapprima verranno esposte e discusse le raccomandazioni per l'introduzione dell'alimentazione complementare nel lattante. A seguire, è prevista una presentazione incentrata su un tema per molti controverso, quello dell'alimentazione complementare "a richiesta", spesso definita con il termine "autosvezzamento". Dopo una breve pausa conviviale, la seconda parte del simposio si aprirà con un altro "hot topic": l'alimentazione vegana e vegetariana nel bambino. Concluderemo infine con un'interessante presentazione sul ruolo della nutrizione nelle patologie del tratto gastroenterico.

La formazione è rivolta a un pubblico eterogeneo, nello specifico medici pediatri, infermiere, levatrici, dietiste e a tutte le persone interessate che sono confrontate nel loro quotidiano professionale con il tema dell'alimentazione in età pediatrica. La struttura del simposio è concepita in modo da dedicare tempo a sufficienza per permettere un'interazione attiva tra pubblico e relatori.

Sperando di aver stuzzicato la vostra curiosità, vi aspettiamo numerosi a Bellinzona!

Dr. med. Luca Garzoni

Informazioni e iscrizioni

La partecipazione è gratuita.

L'iscrizione è obbligatoria e da inviare tramite cartolina di iscrizione allegata **entro il 7 dicembre** al seguente indirizzo email:

formazione.pediatria@eoc.ch

Ente Ospedaliero Cantonale
Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana
Via A. Gallino 12, 6500 Bellinzona
Segretariato Unità di formazione

Programma

- 14h00 **Saluti e introduzione**
Luca Garzoni
- 14h10 **Alimentazione complementare nel bambino sano:**
tra evidenze e raccomandazioni
Arianna Giana
- 14h55 **Alimentazione complementare a richiesta... per tutti?**
Emilie Cittadini, Luca Garzoni
- 15h40 **Pausa**
- 16h00 **Alimentazione vegana e vegetariana:**
fatti e miti in pediatria
Teresa Di Chio
- 16h45 **Nutrizione nelle patologie del tratto gastroenterico**
Lorenzo Norsa
- 17h30 **Chiusura Simposio**
Luca Garzoni

Crediti richiesti

Società Svizzera di Pediatria (SSP - SGP) 4 crediti

Considerata la limitata disponibilità di posteggi presso l'Autosilo OSG, è consigliato l'utilizzo dei mezzi pubblici (bus nr. 5 dalla Stazione a cadenza regolare), oppure parcheggio presso l'autosilo Cervia (10 minuti a piedi o 4 minuti in bus da Piazza Indipendenza).

Relatori e relatrici

Emilie Cittadini, Infermiera consulente materno pediatrica presso il consultorio genitori bambini dello Spitex TreValli

Dr.ssa med. Teresa Di Chio, Oberärztin/Fellow pädiatrische Gastroenterologie, LUKS, Lucerna

Dr. med. Luca Garzoni, Specialista in gastroenterologia ed epatologia pediatrica, Caposervizio gastroenterologia pediatrica Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Arianna Giana, Dietista Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Dr. med. Lorenzo Norsa, Specialista in gastroenterologia ed epatologia pediatrica, Epatologia gastroenterologia e trapianti pediatrici ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

Si ringraziano per il sostegno

sanofi



NOVARTIS



Nestlé

Good food, Good life



NUTRICIA

milupa

SALMON PHARMA

a member of



MEDICE
THE HEALTH FAMILY



MSD
INVENTING FOR LIFE

GSK



DESITIN
SUCCESS IN CURE



om
PHARMA

AstraZeneca



Biogen



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



Zambon
Zambon Svizzera SA