



*alosi associazione logopedisti della svizzera italiana*

# Un approccio “trauma informed” nella pratica di accoglienza dei rifugiati

11 novembre 2023

8:30-17.30

Bellinzona, Spazio Aperto

## Obiettivi

Il flusso migratorio ormai diventato un fenomeno cronico, la recente situazione della guerra a cui si aggiunge anche lo stato di pandemia degli ultimi 2 anni ha esposto i minori e nello specifico i minori rifugiati a una serie di eventi stressanti che possono avere lasciato importanti conseguenze nello sviluppo sotto il profilo cognitivo e affettivo-relazionale. E' dunque necessario che operatori della cura, insegnanti e genitori siano capaci di osservare i comportamenti e le manifestazioni del bambino tenendo in considerazione il significato e l'impatto che i traumi possono avere sul funzionamento del cervello per poter integrare nel proprio lavoro una prospettiva "trauma informed".

## Metodologia

- Lezioni teoriche frontali
- Discussioni

## Formatrice

- **Valeria Lazzarini:** Psicoterapeuta ASP, supervisore e formatore. Dopo la laurea ha conseguito la specializzazione in psicoterapia integrando l'approccio EMDR di cui è diventata supervisore. Ha svolto numerosi corsi di formazione e aggiornamento in Italia e all'estero sui temi della psicotraumatologia, del trauma complesso e della dissociazione negli adulti e nei bambini. Lavora presso il proprio studio privato e presso i centri asilanti della Croce Rossa – sezione sottoceneri in Canton Ticino. Collabora con diverse istituzioni in Canton Ticino e all'estero sui temi della violenza domestica, della relazione di aiuto con rifugiati. Docente e supervisore della scuola di psicoterapia psicoanalitica presso l'Istituto Ricerche di Gruppo a Lugano, dal 2016 è ideatore e responsabile di un progetto

pilota volto alla promozione della salute mentale e del benessere dei rifugiati sia individuale che di gruppo presso la CRSS.

## **Pubblico**

- Logopediste

## **Organizzazione ed informazioni**

- Commissione Formazione ALOSI:  
A. Auciello, S. Bernasconi, L. Buetti, C. Ghidotti, M. Grasso, S. Rizzi, F. Russbach
- Per iscriversi: [gruppo.formazione@alosi.ch](mailto:gruppo.formazione@alosi.ch)
- Termine d'iscrizione: 31.10.2023

## **Programma della formazione**

### **8.30 - 8.45**

- Registrazione partecipanti

### **8.45 - 09.00**

- Saluto e presentazione della relatrice

### **09.00 - 10.15**

- Che cos'è il trauma e quali conseguenze comporta nella vita di un bambino?
- Il trauma cumulativo dello sviluppo

### **10.15 - 10.30**

- Pausa

### **10.30 - 12.00**

- Le conseguenze fisiche del Disturbo Post Traumatico da Stress (PTSD)

### **12.00 - 13.30**

- Pausa pranzo

### **13:30 - 15.30**

- Fattori di rischio e di protezione

### **15.30 - 15.45**

- Pausa

### **15.45 - 17:30**

- Strategie trauma informed

## **Promemoria**

- Costo formazione: per i membri è di 80 fr. e per i non membri è di 160 fr.
- Dove pagare: Numero del conto CCP 69-4243-2, IBAN CH97 0900 0000 6900 4243 2, ALOSI, 6834 Morbio Inferiore

### Ricevuta

Conto / Pagabile a  
CH97 0900 0000 6900 4243 2  
ALOSI  
Via Campo Sportivo 58  
6834 Morbio Inferiore

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└

Valuta Importo  
CHF

┌

└

Punto di accettazione

### Sezione pagamento



Valuta Importo  
CHF

┌

└

Conto / Pagabile a  
CH97 0900 0000 6900 4243 2  
ALOSI  
Via Campo Sportivo 58  
6834 Morbio Inferiore

Informazioni supplementari  
formazione del 20-21 gennaio

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└

┌

└