

*alosi associazione logopedisti della svizzera italiana*

## **PIANO DI PROTEZIONE PER LE ATTIVITÀ LOGOPEDICHE**

Redatto dal Comitato ALOSI

Versione del 17.08.2020

Questo piano di protezione è inteso come strumento di supporto per i membri ALOSI che lavorano con le Casse Malati.

I membri ALOSI che operano nella fascia evolutiva 0-20, possono riferirsi al documento *Raccomandazioni riguardo lo svolgimento delle terapie per gli operatori scolastici specializzati del Servizio di sostegno pedagogico (SSP) e del Servizio dell'educazione precoce speciale SEPS (logopedisti, psicomotricisti, pedagogisti in educazione precoce specializzata e ergoterapisti)*, condiviso durante un incontro consultivo, tenutosi in data 24 giugno 2020.

Dal 22 giugno 2020 le sedute in forma telematica non vengono più riconosciute dalle Casse Malati, mentre per la fascia evolutiva 0-20 anni potranno proseguire fino al 31 agosto 2020, secondo le indicazioni della Sezione Pedagogia Speciale.

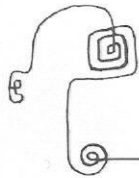
---

Per impedire una nuova diffusione del coronavirus, continua ad essere essenziale mantenere le distanze di sicurezza, lavarsi le mani con regolarità, ove necessario indossare mascherine e impiegare pareti divisorie.

Al fine di aiutarvi nello svolgimento della vostra attività, vi invitiamo a seguire le raccomandazioni seguenti:

### **Regole di base**

- Rispettate, nella misura del possibile, le regole di igiene e di condotta emesse dall'UFSP in materia di protezione. Vi raccomandiamo di esporre la locandina dell'UFSP all'entrata del vostro studio (<https://ufsp-coronavirus.ch/download/>).
- Nel caso apparteniate ad una categoria a rischio o presentiate dei sintomi (tosse, febbre, ecc.) è necessario rimanere a casa e contattare il proprio medico.
- I pazienti a rischio, facenti parte di una delle categorie vulnerabili, devono proteggersi e sono liberi di rifiutare il trattamento, anche se le condizioni igieniche accresciute sono attuate. I pazienti a rischio che desiderano venire in terapia, vanno incoraggiati ad indossare una mascherina prima ancora di giungere in studio.

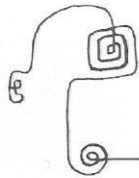


*alosi associazione logopedisti della svizzera italiana*

- I pazienti che presentano dei sintomi, o dei quali un familiare presenta sintomi, non devono essere ricevuti in nessun caso.

### **Misure d'igiene da rispettare in studio**

- Dotatevi di materiale disinfettante.
- Dotatevi di guanti per disinfettare.
- Qualora non fosse possibile mantenere 1,5 metri di distanza, sia il terapeuta che il paziente devono munirsi di mascherina di protezione.  
Ciò è anche raccomandato per i momenti di vicinanza al paziente come spostamenti all'interno dello studio, accoglienza ed eventuale sostegno nel comportamento.
- Nelle terapie manuali, la dotazione di una mascherina e di una visiera trasparente e dei guanti monouso rimane necessaria.
- Installate sul vostro piano di lavoro dei vetri separatori in plexiglass tra voi e il paziente (si rimanda alle informazioni presenti sul sito DLV [www.logopaedie.ch](http://www.logopaedie.ch)). Questo accorgimento permette di lavorare al tavolo senza l'utilizzo della mascherina di protezione.
- All'inizio e al termine di ogni consultazione, lavatevi e disinfettatevi accuratamente le mani ed esigete lo stesso dai vostri pazienti, mettendo a disposizione del gel idroalcolico.
- Prima e dopo ogni consultazione, disinfettate il campanello all'entrata dello studio, le maniglie delle porte, le superfici, la parete di protezione in plexiglass, le sedie e la sala d'attesa, se questa viene utilizzata tra un paziente e l'altro.
- Al mattino, prima di ricevere i pazienti, o alla sera prima di lasciare lo studio, disinfettate tutto lo studio.
- Assicuratevi di arieggiare regolarmente i vostri locali (almeno una volta ogni ora). L'aria viziata favorisce lo sviluppo dei virus. Arieggiare permette anche di eliminare gli odori sgradevoli dei disinfettanti.
- Nel limite del possibile, incoraggiate i vostri pazienti ad utilizzare i servizi igienici di casa loro e non quelli del vostro studio.
- Pulite/disinfettate i servizi igienici regolarmente, possibilmente dopo ogni utilizzo.

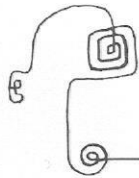


## **Riorganizzazione degli appuntamenti e della sala d'attesa**

- Alleggerite la vostra agenda degli appuntamenti limitando la durata delle sedute e/o distanziate gli appuntamenti in modo che i pazienti non si debbano incrociare in entrata e in uscita dallo studio e che voi abbiate il tempo di disinfettare i luoghi e gli oggetti di lavoro. Se condividete lo studio con uno o più colleghi, assicuratevi di comunicare gli orari delle sedute, affinché i vostri pazienti non incrocino i pazienti dei vostri colleghi. Se disponete di altri locali, organizzate una seconda sala d'attesa.
- Esigete dai vostri pazienti la puntualità, evitando soprattutto di arrivare in anticipo.
- Rispettate per quanto possibile la distanza di 1,5 metri raccomandata dall'UFSP. In sala d'attesa apponete al suolo una segnaletica chiara, affinché i pazienti sappiano quale distanza mantenere e dove sedersi. Lasciate a disposizione unicamente 1 o 2 sedie, che disinfetterete immediatamente quando il paziente abbandona lo studio.
- Levate i cuscini e tutti i tessili inutili in sala d'attesa.
- Non lasciate a disposizione dei pazienti e degli accompagnatori giornali, libri, riviste o giochi. Invitate pazienti ed accompagnatori a portare le proprie letture se necessario.
- Quando possibile i pazienti devono venire senza accompagnatori; se questo risulta invece necessario, è consentito al massimo un accompagnatore.

## **Adattamento dello studio e della terapia**

- Togliete tutto ciò che è superfluo, non lasciate nulla a portata del paziente, evitate che tocchi del materiale (es: penne, matite, fogli, ...). Prendete il materiale di cui necessitate quando lo avete bisogno e disinfettatelo dopo averlo utilizzato.
- Eliminate i tappeti e la moquette se possibile.
- Chiedete ai pazienti di non portare nello studio cibo, bevande, ecc. per evitare di accumulare della spazzatura.
- Richiedete ai pazienti di utilizzare i loro fazzoletti e di tenerseli in tasca, evitando così di utilizzare i vostri cestini.



*alosi associazione logopedisti della svizzera italiana*

- Le terapie a domicilio, per le persone con mobilità ridotta, possono essere svolte solo se le misure di sicurezza e d'igiene possono essere rispettate anche a domicilio.

## **Il materiale**

- Lavatevi/disinfettatevi le mani prima di ogni seduta, evitando così di contaminare il materiale.
- Utilizzate solo materiale, giochi, libri, ecc. selezionati in anticipo e che potete pulire o disinfettare dopo ogni terapia.
- Ogni volta che vi toccate il viso rilavatevi/disinfettatevi le mani. Fatelo fare anche al paziente se si tocca il volto.
- Disinfettate i materiali dopo ogni utilizzo.
- Evitate di utilizzare supporti in cartone o carta che non possono essere disinfettati, dovrete altrimenti sorvegliare che il paziente non li tocchi.
- Il materiale utilizzato per attività di soffio di qualsiasi genere può essere adoperato unicamente se avete un pannello protettivo in plexiglas che dovrete disinfettare continuamente.
- Privilegiate le attività da svolgere seduti al tavolo.

Persona responsabile del Piano di Protezione

Nynke Zitte  
Presidente ALOSI